

Knöpfe lösen

Mit Angelika

Entdecke EFT – Die Emotional Freedom Technique

EFT ist eine kraftvolle, leicht zu erlernende Methode zur Selbsthilfe, die dich dabei unterstützt, emotionale Blockaden sanft und nachhaltig zu lösen. Durch sanftes Klopfen auf ausgewählte Meridianpunkte im Körper können Glaubenssätze, Selbstsabotage, Ängste, Panik, Traumata, Schmerzen und vieles mehr transformiert oder sogar vollständig aufgelöst werden.

Was dich in diesem Seminar erwartet:

- Ein verständlicher Theorie-Teil mit hilfreichen Unterlagen
- Viele praxisnahe Übungen in Zweier-Teams
- Die Möglichkeit, an eigenen Themen zu arbeiten
- Freude und Leichtigkeit im Tun
- Inspirierender Austausch über erste Erfolge
- Lernen und Wachsen in einer Gruppe von Gleichgesinnten

Tauche ein in die faszinierende Welt von EFT und entdecke, wie einfach und effektiv du positive Veränderungen in deinem Leben bewirken kannst!

Voraussetzug: keine

Wann: Mittwoch 30.12.2026
Zeit: 9.30 – 17.00 Uhr
Wo: Rossweidstrasse 26
8357 Guntershausen b. Aadorf

Kosten: CHF 233.00 Unterlagen Skript
inkl. Verpflegung (alle Pausen und Mittagessen)

Anmeldung: vitalroom@bluewin.ch
079 433 70 23

ab 4 Personen findet der Workshop statt